

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

и. о. заведующего МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи *Дубина* И.В.Дубина

Меню на 01 марта 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная ячневая	150/200	153/203
	Чай	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Салат из огурца и зеленого горошка	40/60	16/22
	Суп фасолевый	180/200	94/118
	Макароны отварные	120/150	276/310
	Гуляш	60/70	94/105
	Компот из сухофруктов	180/200	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	43/51
	Булочка	50/70	152/195
ужин			
	Картофельное пюре	120/150	131/163
	Сайра	40/60	150/174
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого		1517/1850	1548/1903